



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
**Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(Сеченовский Университет)**

Утверждено  
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
«20» января 2021  
протокол №1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Здоровьесберегающие технологии**  
основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата  
39.00.00 Социология и социальная работа  
39.03.02 Социальная работа

**Цель освоения дисциплины Здоровьесберегающие технологии**

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-3; Способность использовать в профессиональной деятельности основные законы естественнонаучных дисциплин, в том числе медицины, применять методы математического анализа и моделирования, теоретического и экспериментального исследования (ОПК-3)

ОК-8; Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

**Требования к результатам освоения дисциплины.**

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-3	Способность использовать в профессиональной деятельности и основные законы естественнонаучных дисциплин, в том числе медицины, применять	Основные законы естественнонаучных дисциплин, в том числе медицины	Использовать в профессиональной деятельности и основные законы естественнонаучных дисциплин, в том числе медицины	Знаниями основных законов естественнонаучных дисциплин, в том числе медицины	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Здоровьесберегающие технологии Тестирование



		методы математического анализа и моделирования, теоретического и экспериментального исследования (ОПК-3)				
2	ОК-8	Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)	Способы поддерживать должный уровень физической подготовленности	Поддерживать должный уровень физической подготовленности	Способами поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Здоровьесберегающие технологии Тестирование

**Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении**

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-3, ОК-8	1. Проблемы здоровьесбережения в современном обществе и образовании 1.1 Этапы развития и становления здоровьесбережения как науки в нашей стране и за рубежом. 1.2 Развитие	Альтернативные программы и общественные движения, общая физическая активность. Организационно-педагогические	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Здоровьесберегающие технологии Тестирование Бакалавриат



		технологий здоровьесбережения: теоретический и прикладной аспекты	технологии, педагогические -учебно-воспитательные технологии.	психолого- технологии,	39.03.02 Социальная работа Здоровьесберег ающие технологии Тестирование
		1.3 Междисциплинарный подход к охране здоровья.	Научно-технический специалисты разных знания, процессы интеграции.	прогресс, областей	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Здоровьесберег ающие технологии Тестирование
2	ОПК-3, ОК-8	2. Основы сохранения здоровья в профессиональной деятельности			
		2.1 Основные направления исследования здоровья в современной системе образования.	Гигиенические сохранения здоровья, образования», законодательства Федерации об охране граждан.	условия закон «Об основы Российской здоровья	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Здоровьесберег ающие технологии Тестирование
		2.2 Понятие двигательной активности и её значение для поддержания и укрепления здоровья.	Духовное здоровье физическое здоровье индивидуальное общественное здоровье.	человека, человека, здоровье,	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Здоровьесберег ающие технологии Тестирование

### Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)



	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 3	Семестр 4
Контактная работа, в том числе		26	9	17
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		8		8
Лекции (Л)		6	4	2
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		12	5	7
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		190	99	91
<b>ИТОГО</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>108</b>

#### Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 3	<b>Часы из АУП</b>	4		5					99	108
1		Проблемы здоровьесбережения в современном обществе и образовании	4		5					99	108
		<b>ИТОГ:</b>	4		5					99	108
	Семестр 4	<b>Часы из АУП</b>	2		7			8		91	108
1		Основы сохранения здоровья в профессиональной деятельности	2		7					91	100
		<b>ИТОГ:</b>	2		7			8		91	100

#### Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Морозов М.А. Здоровый человек и его окружение. Здоровьесберегающие технологии. Учебное пособие - Москва: Издательство Лань, 2019.
2	Р. И. Айзман, М. М. Мельникова, Л. В. Косованова. Здоровьесберегающие технологии в



образовании. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 282 с.

### Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Митяева А.М. Здоровьесберегающие педагогические технологии: учеб.пособие/ А.М.Митяева. – М.: «Академия», 2012. –192 с.

### Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Здоровьесберегающие технологии Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	МООК Сохранение здоровья и профилактика социально значимых заболеваний	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Бакалавриат 39.03.02 Социальная работа Здоровьесберегающие технологии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

### Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
4		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	



5		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
6		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	
7		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

